

令和5年度部活動年間計画

男子サッカー部

1 基本方針・目標

基本方針	・部活動を通じて人間的成長。(自立と自律、感謝の心) ・何事にも全力を出せる習慣を身につける。
目標	・東部大会ベスト8 ・県大会ベスト16

2 概要・活動日等

部員数	1年	2年	3年	合計
	男子	16	6	9
女子	1	1	0	2
合計	17	7	9	33

※R5.4.21現在

活動場所	晴天時：グラウンド西側 雨天時：ピロティ、校舎内
活動時間	週6日、一日2時間程度、朝練習あり

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
4～5月	インターハイ東部大会、県大会
4～11月	ユースリーグ（東部Bリーグ）
8月	校内合宿（3泊4日）、遠征合宿（2泊3日）、学校周辺の清掃活動
9～11月	全国高校サッカー選手権大会静岡県大会
12～1月	新人戦東部大会、県大会
3月	富士サッカーフェスティバル

4 活動に必要な道具、その価格等

スパイク、ストッキング、レガース、練習着等（各自準備） チームジャージ、練習試合用ユニフォーム、ウィンドブレーカー、遠征用バッグ等（約55,000円）
--

令和5年度部活動年間計画

(女子サッカー)部

1 基本方針・目標

基本方針	サッカーを通じて体力・思考力を向上させ、チームでコミュニケーションをとりながら自分が社会でどう活躍していくべきかを考える。
目標	インターハイ、選手権、新人戦 決勝トーナメント進出

2 概要・活動場所

	1年	2年	3年	合計
部員数	男子	0	0	0
	女子	7	4	11
	合計	0	7	4
活動場所	グラウンド中央			

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
4月～5月	インターハイ静岡県大会
8月上旬	合宿
8月～10月	高校サッカー選手権静岡県大会
11月中旬	合宿
12月～1月	新人サッカー大会静岡県大会
2月中旬～3月	合宿
年間	静岡県東部リーグ、ユースサッカーリーグ
公式戦、リーグ戦のない週末は練習試合を組むことがあります。	

4 活動に必要な道具、その価格等

スパイク、ソックス、レガース、運動着等のサッカーに必要なもの 入部後は高校名・部活動名が印字されたジャージとウインドブレーカー等を購入します

令和5年度部活動年間計画

(男子バスケットボール)部

1 基本方針・目標

基本方針	バスケットボールを通じて、周囲に応援してもらえ集団になるために必要なことを考えて日々の練習に取り組む。
目標	決勝トーナメント出場

2 概要・活動日等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子	10	11	6	27
女子	1	2	0	3	
合計	11	13	6	30	
活動場所	第一体育館				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）
4月 インターハイ 8月 富士・富士宮地区1年生大会 10～11月 リーグ戦 11月 ウィンターカップ 12月 新人戦大会 他 練習試合・合宿・遠征（未定）

4 活動に必要な道具、その価格等

選手登録料1,500円（年間）、チームジャージ・ピプス・チームTシャツなど1年次に購入

令和5年度部活動年間計画

(女子バスケットボール)部

1 基本方針・目標

基本方針	愛される集団になろう。周りの人を幸せにし続けることを目指そう。
目標	県大会出場・東部ベスト8/富士・富士宮地区 憧れのチームNo.1

2 概要・活動日等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子				0
女子		9	6	3	18
合計		9	6	3	18
活動場所	第一体育館				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
8月	校内夏合宿/県西部地区遠征/富士・富士宮地区1年生大会/地域貢献活動
9月	U15-U18交流大会/U18バスケットボールリーグ2023 静岡（～11月/第7節展開）
10月	選手権大会（ウインターカップ）静岡県予選
11月	新人戦 静岡県東部予選リーグ
12月	新人戦 静岡県東部決勝トーナメント
1月	本校主催東部地区交流大会
2月	袋井市スポーツ振興課協賛遠征合宿
他	練習試合・遠征等

4 活動に必要な道具、その価格等

選手登録料1,500円（年間）、ユニホーム・ビブス・チームTシャツなど1年次に購入

令和5年度部活動年間計画

(ハンドボール)部

1 基本方針・目標

基本方針	・生徒の主体性の育成を目指す・互いを尊重しあう心を持ち切磋琢磨するチームを目指す
目標	高校総体県大会ベスト8

2 概要・活動場所等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子		4	7	11
女子		2	1	3	
合計		0	6	8	14
活動場所	ハンドボールコート				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
大会	合同練習・試合・遠征等（予定）
4、5月 高校総体 予選	休日：練習試合（不定期）
6月～ 東部リーグ	長期休み：遠征（県内、県外）
9月 高校選手権大会	合宿（校内、校外）
10月 富士市スポーツ祭	
11月 新人戦 東部予選	新型コロナウイルス感染防止のため、予定が変更になる場合があることがあります。
12月 十字屋杯	
1月 新人戦 県大会	
2月 1年生大会	

4 活動に必要な道具、その価格等

練習着（松やにを使用するため、汚れてもよい服）
ハンドボール用アウトシューズ、インシューズ（アウトシューズはフットサルシューズ等も可、インシューズはバスケットシューズ等も可）
部ジャージ、部Tシャツ、遠征費、合宿費等

令和5年度部活動年間計画

(男子テニス)部

1 基本方針・目標

基本方針	テニスを楽しみ、テニスで鍛える
目標	県大会に出場し、勝利できるチーム

2 概要・活動日等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子		10	13	13
女子		1	1	1	3
合計		11	14	14	39
活動場所	テニスコート				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
4月：インターハイ予選 5月：インターハイ 8月：東部大会個人 9月：東部大会団体 その他市内大会が春・秋にあります。 土日は練習試合で県内東部中部の高校へ行きます。 夏に合宿を行った年もあります。	新型コロナウイルス感染防止のため、予定が変更になる場合があります。

4 活動に必要な道具、その価格等

参加費 ¥1,000程度/回 一年時：ユニホーム、ラケット、部活Tシャツ、ウインドブレーカー等を購入

令和5年度 部活動年間計画

女子ソフトテニス部

1 基本方針・目標

基本方針	ソフトテニスを通じて、技術の向上による精神鍛錬、他者とのコミュニケーション能力を育て、仲間との共同活動を通じて信頼感、協調性を養う。
目標	文武両道を貫き、東海大会、全国大会を目指す。市内の中学校と合同練習（月1回程度）を行い、地域貢献を行う。

2 活動時間・休養計画

活動場所	テニスコート、ピロティ	部員数	1年	2年	3年	合計	顧問
			4人	5人	3年	12人	2人
活動時間	平常授業日	原則として2時間30分（午後6時30分に終了する）					
	上記以外	原則として4時間					
休養計画	休業日は週1日、休日には月1日以上の設定						
	定期テスト、課題テスト前は1週間休み、勉強に集中させる。						

3 年間活動計画

月	試合日	～ 試合日	対外試合（公式戦、研修大会）	会場	合宿・遠征等
4月	4月8日（土）	～			遠征
	4月23日（日）	～	高校総体東部予選（個人）	富士宮市民	
	4月29日（土）	～	高校総体東部予選（団体）	富士総合	
5月	5月3日（水）	～ 5月5日（金）	第28回静岡カップ	富士宮市民	
	5月3日（水）	～ 5月5日（金）	第24回平塚杯	御殿場中央	
	5月6日（土）	～	第8回高原カップ	御殿場中央	
	5月20日（土）	～	第71回高校総体県大会（団体）	草薙	
	5月21日（日）	～	第71回高校総体県大会（個人）	草薙	
	5月27日（土）	～	第27回シングルス大会	草薙	
6月	6月11日（日）	～	国体東部予選	愛鷹	
	6月17日（土）	～ 6月18日（日）	第70回東海総体	草薙	
7月	7月15日（土）	～	国体県大会一次	花川	
	7月16日（日）	～	国体県大会二次	花川	
	7月27日（木）	～ 7月29日（土）	全国高校総体（苫小牧市）	苫小牧市	
8月	8月3日（木）	～	沼津市長杯東部選手権	愛鷹	
	8月4日（金）	～	第28回駿河杯	愛鷹	
	8月8日（火）	～ 8月10日（木）			遠征
	8月11日（金）	～	新井杯	草薙	
	8月12日（土）	～ 8月13日（日）			遠征
	8月15日（火）	～	東部審判講習兼研修大会	愛鷹	
	8月17日（木）	～ 8月18日（金）	近県選抜大会	草薙	
	8月23日（水）	～	第1回STEP-2シングルス大会	草薙	
	8月24日（木）	～	第29回学校対抗戦	草薙	
	8月25日（金）	～			遠征
9月	9月16日（土）	～	新人体育大会東部予選（個人）	愛鷹	
	9月17日（日）	～	新人体育大会東部予選（団体）	愛鷹	
10月	10月7日（土）	～ 10月9日（月）	秋季大会	御殿場中央	
	10月21日（土）	～	新人体育大会県大会（団体一次）	愛鷹	
	10月28日（土）	～	新人体育大会県大会（個人）	愛鷹	
	10月29日（日）	～	第28回シングルス大会	愛鷹	
11月	11月3日（金）	～	第2回STEP-2シングルス大会	愛鷹	
	11月11日（土）	～ 11月12日（日）	第47回富士山カップ	愛鷹・富士	
12月	12月2日（土）	～ 12月3日（日）	第14回東部インドア大会	富士体	
	12月23日（土）	～	新人体育大会県大会（団体二次）	エコパ	
	12月25日（月）	～ 12月27日（水）	東部冬季大会	富士総合	東部強化合宿
1月	1月6日（土）	～ 1月8日（月）	第14回近県高校選抜室内大会	富士川体	
3月	3月2日（土）	～	ジャパンカップシングルス予選	富士宮市民	
	3月9日（土）	～	ジャパンカップダブルス予選	富士総合	
	3月9日（土）	～ 3月10日（日）			遠征
	3月23日（土）	～ 3月26日（火）			遠征

令和5年度部活動年間計画

(女子バレーボール)部

1 基本方針・目標

基本方針	バレーボールを通し、心・技・体の成長を図る
目標	公式戦2勝以上

2 概要・活動場所

	1年	2年	3年	合計
部員数	男子	0	0	0
	女子	2	5	3
	合計	2	3	4
活動場所	第一体育館			

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
5月：インターハイ静岡県東部予選大会	新型コロナウイルス感染防止のため、予定が変更になる場合があることがあります。
8月：夏期強化合宿/富士宮市バレーボール連盟会長杯	
9月：富士市民バレーボール大会/秋季東部選手権大会	
10月：春高バレー静岡県予選大会	
12月：伏見杯	
1月：新人戦大会	
4月：春季東部選手権大会	
5月：インターハイ静岡県東部予選大会	

4 活動に必要な道具、その価格等

バレーシューズ/肘・膝サポーター/練習着（夏・冬）合計¥20,000

令和5年度部活動年間計画

(新体操部)部

1 基本方針・目標

基本方針	新体操を通して、人としての心を育て、何事にも誠実に努力をし続け、全力で向き合うことが出来るようにする。
目標	全国大会出場

2 概要・活動日等

	1年	2年	3年	合計
部員数	男子			0
	女子	3	0	6
	合計	3	0	6
活動場所	第1体育館			

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
4月	高校総体東部地区大会
5月	高校総体 選手権大会
9月	新人戦東部地区大会
11月	新人戦県大会
	富士市新体操祭
	県新体操祭

4 活動に必要な道具、その価格等

レオタード、個人の手具（団体の手具は部費で負担）、ハーフシューズ ※Chacott、SASAKI社製を参照してください。
--

令和5年度部活動年間計画

(陸上競技)部

1 基本方針・目標

基本方針	基本的な生活習慣の確立（挨拶、礼儀、服装、行動）と仲間・施設・時間を大切にし、練習に取り組みながら部活動を通して自己実現を図る。
目標	東海大会・全国大会出場を目標に『チーム吉原』で日々精進しています。

2 概要・活動日等

	1年	2年	3年	合計	
部員数	男子	5	4	6	15
	女子	6	2	2	10
	合計	11	6	8	25
活動場所	グラウンド				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）
高校総体－東部（4月）・県（5月）・東海（6月）・全国（7～8月）
高校新人－東部（9月）・県（10月）・東海（10月）
高校駅伝－県（11月）・東海（11月）・全国（12月）
選手権大会－東部（4月）・県（7月）・東海（8月）
東部強化記録会（6月・8月・10月・11月・3月）
東部強化練習会（12月・1月・2月・3月）
合宿（8月・12月）予定
※合宿参加時に地域活動として活動場所の清掃活動を実施予定

4 活動に必要な道具、その価格等

（部として購入）ユニフォーム・ジャージ・ウインドブレーカー・Tシャツ 約50,000円 （各自で購入）シューズ・スパイク・練習着

令和4年度部活動年間計画

(女子バドミントン)部

1 基本方針・目標

基本方針	「凡事徹底」の精神で、活動に取り組み、技術面や精神面での成長を目指す。
目標	学校対抗戦での県大会出場

2 概要・活動日等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子	0	0	0	0
女子	6	8	7	21	
合計	6	8	7	21	
活動場所	第2体育館				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
4月中旬～5月初旬	高校総体東部予選（ダブルス・シングルス・学校対抗戦）
5月中下旬	高校総体県大会（ダブルス・シングルス・学校対抗戦）
6月下旬	校内戦
7月下旬～8月上旬	静岡県選手権大会東部予選（ダブルス・シングルス）
8月中旬	静岡県選手権大会（ダブルス・シングルス）
9月上旬	校内戦
9月下旬～10月初旬	新人戦東部予選（ダブルス・シングルス・学校対抗戦）
10月下旬	新人戦県大会（ダブルス・シングルス・学校対抗戦）
12月下旬	校内戦
2月上旬	東部選手権大会（ダブルス・シングルス）

4 活動に必要な道具、その価格等

部指定のTシャツ・ウィンドブレーカー、試合用ユニフォーム、ラケット（2本以上）、シューズ ※ラケットのガットは各自で定期的に張り替えるようお願いいたします。

令和5年度部活動年間計画

(水泳)部

1 基本方針・目標

基本方針	練習できることに感謝し、個人のベストに挑戦し続ける。
目標	県大会出場

2 概要・活動日等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子			1	1
	女子			3	3
	合計	0	0	4	4
活動場所	吉原高校プール、富士水泳場				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
5月	記録会
6月	高校総体東部予選・県大会

4 活動に必要な道具、その価格等

水着（5000円～40000円）、キャップ（1000円）、ゴーグル（2000円）、プルブイ（3000円）、その他練習道具（学校のを貸出）
--

令和5年度部活動年間計画

(弓 道)部

1 基本方針・目標

基本方針	弓道を通じて、心身の成長をはかる。
目標	団体、個人とも県大会、東海大会出場。三年春までに二段の取得。

2 概要・活動日等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子	0	5	6	11
	女子	8	3	1	12
	合計	8	8	7	23
活動場所	弓道場				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
4月 中旬	昇段審査（2、3年生が受審します。）
下旬	総体地区予選 個人（2、3年生は全員参加。県大会、全国大会につながる試合です。沼津市立、沼津商業）
5月 上旬	総体地区予選 団体（男女5人ずつで団体を組む県大会、全国大会につながる試合です。沼津商業）
下旬	総体静岡県大会 個人、団体予選（静岡県武道館）
6月 上旬	総体静岡県大会 団体決勝（静岡県武道館）
9月 中旬	スポーツフェスティバル 団体、個人（全員参加の試合。5人団体は県大会につながります。沼津市立、沼津商業）
10月 下旬	昇段審査（1、2年生が受審します。）
下旬	新人戦地区予選 団体、個人（団体、個人ともに全員参加、県大会、全国大会につながる試合。沼津市立、沼津商業）
11月 初旬	新人戦静岡県大会 団体、個人（静岡県武道館）
1月 下旬	学校対抗戦地区予選 団体（沼津商業）
2月 初旬	学校対抗戦県大会 団体（静岡県武道館）

新型コロナウイルス感染防止のため、予定が変更になる場合があることがあります。

4 活動に必要な道具、その価格等

弓道具（矢、袴等。弓は学校の弓を使用）	60,000円程度
消耗品（弦等。適宜購入）	1,000円程度

令和5年度部活動年間計画

(剣道)部

1 基本方針・目標

基本方針	チームを優先
目標	全国高校剣道選抜大会出場・全国高等学校剣道大会出場

2 概要・活動場所

	1年	2年	3年	合計	
部員数	男子	2	3	5	10
	女子	2	4	2	8
	合計				18
活動場所	第2体育館				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
4月 県外遠征2回	新型コロナウイルス感染防止のため、予定が変更になる場合があることがあります。
5月 インターハイ予選 県外への遠征1回	
6月 インターハイ予選 東海大会 国体錬成会	
7月 県外遠征1回	
8月 インターハイ本戦	
9月 東部選手権大会	
10月 黒潮旗剣道大会（神奈川） 県外遠征2回	
11月 選抜予選地区大会 石垣杯争奪剣道大会	
12月 つくばね旗剣道大会（茨城県）	
1月 選抜予選県大会 茨城旗剣道大会	
2月 剣聖旗剣道大会（愛知県） 東海選抜剣道大会	
3月 県外遠征 全国選抜剣道大会	

防具・竹刀

令和5年度部活動年間計画

(野球)部

1 基本方針・目標

基本方針	正しく、強く、明るく
目標	選手権大会上位進出、シード校を倒す。

2 概要・活動日等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子		8	6	2
女子		0	2	1	3
合計		8	8	3	19
活動場所	グラウンド				

3 年間活動計画

対外活動（公式戦・発表会・合同練習・試合・遠征等）	
公式戦（準公式戦） 3月後半～4月当初 春季大会 7月 選手権大会 8月～9月 中京大会 秋季大会 11月 富士市スポーツ祭 三村杯 練習試合（県外遠征あり） 補講日、模試日等を除く土、日、祝日	新型コロナウイルス感染防止のため、予定が変更になる場合があります。

4 活動に必要な道具、その価格等

ユニフォーム（新規）、グローブ（硬式用）、スパイクなど
